



Superbes spectacles des jeunes de Palmira



Sœur Isabella aux Pizarro

Sœur Martha à Palmira



Visite des communautés très pauvres autour de Pizarro!



Travaux de toiture à faire!



Repas pour les jeunes de Pizarro !

**A votre bon cœur ...**



**APPEL  
AUX  
DONS**

*Déduction fiscale de  
66% du montant de  
votre don*

<https://www.helloasso.com/associations/arc-en-ciel-aide-aux-enfants-de-colombie>

Oui, il est écrit : « Venez et Voyez » et bien nous sommes venus en Colombie et nous avons vu :-). Nous sommes heureux de vous le partager...

Nous avons vu toute la gentillesse et bienveillance des Colombiens, avec un superbe accueil de tous.

Nous avons vu le centre de Palmira, bien plus qu'un lieu d'accueil, mais un petit joyau paisible où règne une sérénité et une bienveillance naturelle... Quelle joie aussi de retrouver Sœur Martha, nouvelle responsable du centre de Palmira après 7 années passées en France (elle était venue témoigner à la soirée des 20 ans de l'association à St Rémy). Elle nous a fait visiter la formation des mamans ainsi que l'accueil de jour des jeunes. Nous avons vu tout le travail accompli en 21 ans, tout cet amour donné au quotidien qui permet à tant de familles d'espérer un avenir meilleur.

Nous avons vu les jeunes du centre, heureux dans ce lieu de vie, où l'on se sent tellement bien. Ils nous ont réservé un accueil incroyable avec des superbes spectacles préparés avec les sœurs.

Nous avons vu et admiré la fraternité et cette joie de se mettre au service des personnes fragiles, qui font la force de ces communautés religieuses au cœur de quartiers défavorisés.

Nous avons eu de beaux témoignages de personnes, qui grâce aux centres, sortent grandies et peuvent être confiantes dans l'avenir. Nous avons eu la belle surprise de rencontrer sœur Alejandra, qui a grandi dans notre premier centre des Capullitos dans le bidonville de Medellin, il y a 35 ans. Après avoir beaucoup reçu, elle a choisi de devenir religieuse pour, à son tour, consacrer sa vie aux plus pauvres.

Malheureusement, nous avons vu aussi beaucoup de pauvreté et encore trop de personnes en situation difficile. Beaucoup de familles fuient les campagnes et la violence pour se rapprocher des grandes villes. Ils se regroupent en périphérie en espérant gagner quelques pesos pour donner un maigre repas à leur famille. La région de Choco, où il y a notre deuxième centre des Pizarro, est particulièrement touchée. Ne pouvant pas le visiter, pour cause d'insécurité, nous avons rencontré les sœurs du centre. Quelle joie pour nous de les connaître, et de prendre conscience de leur mission essentielle dans cette région, marquée par la violence, la grande pauvreté avec en plus une nature hostile. Vous pourrez lire le compte-rendu de notre entretien pages 4 et 5. Quel courage ! Elles bravent l'insécurité, les maladies, des conditions de vie difficiles... Elles sont rayonnantes, un bel exemple de vie.

De retour de cette visite en Colombie, pleine d'émotions, nous sommes plus motivés que jamais mais avons besoin de vous pour les soutenir. Nous lançons donc **un appel aux dons** pour pouvoir financer les travaux urgents : rambardes pour Palmira, toiture pour les Pizarro. Merci de votre générosité !

Et nous comptons sur vous pour relayer les informations de nos manifestations, une pizza ou une place de concert en plus, ce n'est peut-être pas grand-chose mais pour nous c'est beaucoup... Toutes ces petites gouttes d'eau, finalement, forment une belle rivière voir un lac de générosité ! Merci !

Rdv à nos prochaines manifestations : le 8 mai à la brocante de St Rémy, le 23 mai au magnifique concert de Bombarde et Orgue dans l'église de Chevreuse et le 28 juin à notre opération pizza :-). Bonne lecture ! Avec tout notre dévouement

Sabine pour l'équipe AEC

# Arc En Ciel – Aide aux Enfants de Colombie

L'association (loi 1901) Arc En Ciel - Aide aux Enfants de Colombie est née le 22 décembre 2003.

Notre but est d'aider directement les enfants et leurs familles, avec le soutien des religieuses, filles de la Charité, de San Vincentino.

Nous sommes tous bénévoles et l'argent va directement sur place, sans intermédiaire.

Notre principe est simple :

**1€ donné en France**  
=  
**1€ versé là-bas au service des enfants.**

Pour subvenir aux besoins de l'association, nous avons 2 sources de revenus :

- les dons versés
- les manifestations : Opérations pizzas et galettes des rois, Fest-noz, concerts, stands restauration, tournois de Bridge-Tarot, marché de Noël, visite Jardin...

Nous nous sommes engagés à verser 28000€ par an pour assurer le fonctionnement des 2 centres : à **Palmira**, d'un accueil de jour de jeunes + la formation à un métier pour plus de 2500 mamans, et au **Pizarro Choco**, qui accueille 30 à 50 jeunes de 6 à 15 ans et soutien un grand nombre de familles en grande difficulté.

**Seuls, nous ne pouvons rien faire mais avec votre aide tout est possible.**

sorties de la misère et ont une famille et un emploi stable, Ils vous en remercient ☺



**Merci pour ce superbe accueil !**

## Quel accueil incroyable!

Déjà par les sœurs, puis par les enfants du centre, les mamans, les formatrices des ateliers des mamans... Que de générosités, de joie partagée et de belles rencontres ! Nous étions déjà tellement contents de connaître tout ce petit monde et ce beau lieu de vie:-)

Après un concert de musique traditionnelle et un gentil mot d'accueil de Sœur Martha, les jeunes du centre nous ont présenté un magnifique spectacle avec des scénettes par âge, soigneusement répétées.

Que du bonheur !



Beaucoup de sourires, de petits mots doux et des cadeaux bien sympathiques à rapporter en France. Nous offrons à notre tour la plaque avec notre beau logo en bois et le cœur de bénévoles qui parle de lui-même, avec vous

tous qui entourez les enfants et religieuses ;-)

Le centre respire de bienveillance et de fraternité qui font chaud au cœur. Quel contraste avec l'extérieur ! Il y a encore tellement de pauvreté et d'insécurité qui règnent dans les quartiers défavorisés.

Comme nous témoigne Sœur Martha, notre action à long terme permet à tous ces jeunes d'avoir un avenir meilleur. Beaucoup de retours de jeunes mamans qui grâce au centre sont

remercient ☺



Extraits des spectacles sur notre site



# Le Centre de Palmira Accueil de jour au foyer Santa Cecilia

Le centre accueille 50 à 60 jeunes de 6 à 15 ans, à 11h30, après l'école, qui n'a lieu que le matin. Sœur Martha nous explique pourquoi l'accueil de jour a remplacé l'internat, suite aux réglementations qui imposent des cloisons jusqu'au plafond pour des chambres individuelles. De plus l'accueil la nuit nécessiterait d'avoir plus de personnel, surveillants, éducateurs, psychologue, infirmiers...

Le centre permet aux parents d'aller travailler en toute confiance, sachant leurs jeunes choyés par les sœurs, sinon ils seraient obligés de les enfermer chez eux, pour être sûrs qu'ils ne sortent pas dans ces quartiers où règnent l'insécurité, avec des risques de kidnappings de jeunes filles ou pour les jeunes garçons d'être enrôlés dans des bandes de voyous.

Il suffit de voir leurs sourires et gaité pour comprendre qu'ils sont bien ici dans ce lieu où respire la bienveillance et le don de soi.

Soutenus dans leur scolarité par un soutien scolaire, ils sont répartis par groupes d'âge et de niveaux.

Ils participent aussi à de nombreux ateliers, aussi bien pédagogiques, récréatifs, que culturels, créatifs, ou sportifs. Sans oublier le déjeuner et

goûter qui sont parfois les seuls repas de leur journée...

Nous sommes bien contents de mieux connaître les jeunes mais aussi les religieuses qui font un travail remarquable au quotidien, toujours avec le sourire et la joie de donner de leur personne :-)

Mais nos amies les sœurs sont inquiètes pour une nouvelle réglementation qui impose de surélever les rambardes de l'étage, trop basses, pour éviter aux jeunes de tomber ! Coût estimé des travaux : 13000€

Le risque étant de ne plus pouvoir accueillir les jeunes à l'étage, or c'est là que sont installées les salles de travail, dans les anciens dortoirs réorganisés.

Nous leur envoyons un peu plus d'argent fin avril pour pouvoir commencer les travaux :-)

## Formation des mamans

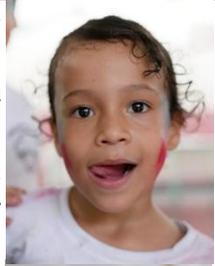
Quelle joie aussi de voir le travail accompli en 21ans d'aide et la mise en place de la formation des mamans ! Comme disait Sœur Anna Lucia (qui nous a appelés à l'aide, il y a 22 ans et que nous avons eu la chance de rencontrer fin février) si les mamans ont un travail, c'est toute la famille qui est sauvée. Et bien effectivement nous avons beaucoup de beaux témoignages de familles sorties de la pauvreté grâce à un nouvel emploi ou même une entreprise qu'elles ont pu créer après la formation. Bravo à toute l'équipe !



Il y a des formations variées pour chacun :

*Pâtisserie, boulangerie, traiteur, conserverie, formation maquillage, coiffure, couture et réparation de vêtements, décoration de fête, macramé, crochet, artisanat de ligne à domicile*

ARC EN CIEL N°26 – Avril 2025



# Le Centre des Pizarro

Voilà un petit résumé de notre entretien avec les sœurs du centre : « La région de Choco est très loin de tout, il faut 3h en 4/4 et 10-12h en pirogue pour atteindre Pizarro, entre divers cours d'eau, lambeaux de terres et mangroves. La vie est très chère sur place à cause du transport en bateau. Autour de Pizarro et le long du fleuve Baudo, il y a 69 communautés qui regroupent 35 à 80 familles chacune (chaque couple ayant une dizaine d'enfants). En plus du centre, les sœurs aident ces communautés. C'est une région extrêmement pauvre, avec énormément de malnutrition et de maladies graves, comme le palu, la malaria, la dengue ... Elles sont 4 religieuses, dont une infirmière qui soigne tout le monde, aussi bien au centre que dans les communautés du fleuve. Elles donnent aussi un accompagnement, une collation à ceux qui en ont besoin.

Il y a un petit hôpital et une pharmacie à Pizarro, mais ils sont extrêmement chers, inabordables pour toute cette population indigène, qui souffre en plus de discrimination. Elles profitent de réunions à Cali, pour récupérer des médicaments et les distribuer sur place aux familles pauvres.



*L'infirmière du centre*



*Trajet en pirogue*



*Visite des communautés*

La région est envahie de groupes armés, elles se sont même fait braquer lors d'un trajet en bateau : à la moitié du chemin, 3 passagers ont sorti les armes, ont tout volé, les ont déposées au milieu de la jungle, et sont partis avec le bateau. Heureusement Isabella avait caché les sous. Les autres passagers les ont remerciées car, sans elles, ils tuaient tout le monde... La marée est montée et heureusement l'armée est arrivée.

Malgré les risques, elles sont contentes de leur mission sur place car il y a beaucoup de besoins et elles sont très attendues.

Beaucoup d'indigènes longent le fleuve Baudo, pour fuir les groupes armés, ils marchent souvent plusieurs heures (7-8h).

Il y a un lieu d'accueil d'urgence en ville pour toutes ces personnes qui fuient les campagnes pour cause de violence ou d'inondation (il y a souvent de très fortes pluies qui font monter le niveau du fleuve).



Les sœurs les accueillent, les soignent et les nourrissent. Ils n'ont rien et sont à la rue en arrivant aux Pizarro.

C'est un long travail pour elles d'identifier parmi cette population dans le besoin, les enfants de moins de 5 ans, qui ont le plus besoin d'être pris en charge pour les accueillir au centre.

# Le Centre de Pizarro

Un dossier de demande de subvention est prêt,  
aidez-nous à trouver à qui l'envoyer...

Dans le centre : il y a 35 enfants qui viennent régulièrement, parfois beaucoup plus en fonction des besoins, ça peut aller jusqu'à 100. Elles font aussi régulièrement de nombreux paquets de nourriture pour la population qui souffre de malnutrition sévère.

Elles aident particulièrement les enfants malnutris, leur proposent le petit-déjeuner et le déjeuner, une alimentation équilibrée. L'infirmière spécialisée en nutrition infantile propose un suivi de la taille et du poids.

Avant, il y avait un dortoir mais c'est maintenant interdit comme à Palmira, il faut des cloisons, chambres

indépendantes... Elles assurent donc un accueil de jour, un bon repas (souvent le seul de la journée), les soins, l'aide scolaire, la formation des mamans ... Elles prennent en charge aussi des enfants de capacité réduite, porteurs de handicap, avec du matériel adapté. Elles ont une salle de thérapie sensorielle, des activités récréatives et éducatives, des espaces de récréation et de partage avec les parents, Elles aident facilement une centaine d'enfants.



Les jeunes du centre



Coût total de la toiture 23.366,30 €



Elles nous remercient pour le mur, qui les protège bien, elles et les enfants, même les animaux dangereux entraient dans le centre mais surtout les hommes armés qui les surveillaient elles et les enfants, et venaient kidnapper les filles. ils ont même rajouté des barbelés pour éviter aux voyous de passer par-dessus...

Elles n'ont pas d'autres aides financières que nous, juste des dons en nature alimentaire, quelques œufs de temps en temps et certaines familles de Pizarro qui ont quelques revenus, aident un peu comme ils le peuvent.

Elles nous remercient aussi pour le début de travaux de toiture, il reste encore bcp de toitures à faire pour sécuriser les autres bâtiments et mettre des gouttières pour limiter les débordements et grosses inondations, quand il pleut beaucoup.

5000€ leur seront envoyés fin avril en plus des 3500€ trimestriel pour commencer la toiture d'un bâtiment. Nous aimerions tellement pouvoir les aider plus... C'est pourquoi nous vous invitons à répondre positivement à l'appel aux dons que l'on met en place ;-)

Elles sont 4 religieuses qui bravent l'insécurité, les maladies, des conditions de vie difficiles... mais elles sont heureuses de leur mission (très éprouvante) au cœur la pauvreté ... elles sont rayonnantes, un bel exemple



Isabella



Rédaction : Sabine Caous  
Site internet : Clément Estiévenart  
[www.aideauxenfantsdecolombie.org](http://www.aideauxenfantsdecolombie.org)

### Pour toute correspondance

Sabine et Jacques CAOUS  
9 bis, rue des Roches  
78470 ST REMY LES CHEVREUSE  
Tél : 01.30.52.49.27  
E-mail :  
[les.caous@aideauxenfantsdecolombie.org](mailto:les.caous@aideauxenfantsdecolombie.org)  
Imprimé par nos soins



# Vie de l'Association

Il est encore temps d'embarquer avec nous et notre super skipper Damien, pour l'aventure de Minitransat, comme sponsor, donateur ou mécène :-)



**1€ donné pour  
1 mille parcouru en course  
10 000€ en final pour aider les  
travaux de toiture des Pizarro**

N'hésitez pas à le suivre : <https://www.facebook.com/damiencaous.mini650> et si vous voulez plus de renseignement ou lui proposer un mécénat ;-)  
[damien.caous@yahoo.fr](mailto:damien.caous@yahoo.fr) Aventure à suivre !  
Nous sommes tous avec toi ! Merci Damien

**Faites un don !**

*Directement avec le QC...*

**MERCI**

*Plus que jamais nous  
avons besoin de vous ...*



**Avec le reçu fiscal vous déduisez de vos impôts 66% du montant du don**

<https://www.helloasso.com/associations/arc-en-ciel-aide-aux-enfants-de-colombie>

## A vos agendas !

### Brocante à Saint Rémy : le 8 mai

Venez nombreux , n'hésitez pas à nous donner des beaux objets en bon état !

### Concert Bombarde et Orgue : le vendredi 23 mai à 20h45 à l'église de Chevreuse Venez nombreux vous ne serez pas déçus ;-)

### Pizzas humanitaires : samedi 28 juin à la maison paroissiale



### Stand restauration au forum de rentrée : dimanche 7 septembre

### Opération pizza: le 4 octobre

### Marché de Noël : 29-30 nov



#### BULLETIN de DON

Les dons sont intégralement versés pour les enfants — 1 Euro ici = 1 Euro là-bas

*Vous recevrez notre journal par mail*

M., Mme, Mlle (nom, prénom, adresse) .....

mail : ..... Tél. (facultatif) : .....

\* souhaite soutenir l'action de Arc En Ciel et s'engage à verser la somme de ..... euros

mensuellement  trimestriellement  semestriellement  annuellement

• souhaite verser un don ponctuel de ..... Euros **Date :** **signature :**

Merci de préciser si votre don va au projet MINI TRANSAT

oui  non

A découper et à retourner, accompagné de votre règlement (**chèque libellé à l'ordre de AEC Aide aux Enfants de Colombie**)

**Sabine Caous 9bis rue des roches, 78470 St Rémy lès Chevreuse**

« L'association Aide aux Enfants de Colombie (AEC) utilise vos données pour gérer ses membres

Notre site Internet (lien sur la page sur les données personnelles), vous informe davantage sur vos droits sur vos données personnelles et sur leur traitement. »